

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Raimon Gaja

Director y Fundador de ISEP

Valencia, 5 de marzo 2015

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Un viaje de mil millas,
empieza con un paso”**

Lao-Tsé



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 1

**¿Cuántos psicólogos se incorporan
anualmente al mercado laboral en España?**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

5.442



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¿Cuántos psicólogos puede absorber
anualmente el mercado español?**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué posibilidades existen tras finalizar los estudios de grado?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La más habitual: la cola del paro



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Orientación a la investigación



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Ser un empleado ordinario en una empresa



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



Adiós al sueño de ser funcionario



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Tener tu propia empresa



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué porcentaje de consultorios cierran antes de dos años?

El 82%



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Por qué algunos profesionales tienen éxito y a otros sus pacientes, clientes, ... los abandonan?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Por qué ocurre esto?

Investigación realizada con psicólogos, educadores y logopedas para identificar las claves del éxito profesional.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Características necesarias para el



Fuente: Isep 2012



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La gran mayoría de los psicólogos de éxito **se diferencian** por dominar estas competencias



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Google

psicologos en valencia

Web Maps Noticias Shopping Imágenes Más Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 405.000 resultados (0,35 segundos)

Psicóloga en Valencia - Ansiedad, depresión, niños, pareja
Anuncio www.psicologaenvalecia.es/ 961 12 45 06
Terapia eficaz. 1ª sesión gratuita.

Psicólogo en Valencia - psicologosergiortiz.com
Anuncio www.psicologosergiortiz.com/
Terapia Ansiedad, Fobia, Obsesiones Segunda Consulta ¡Gratis!

Psicólogos en Valencia - tuspsicologosvalencia.com
Anuncio www.tuspsicologosvalencia.com/
Psicólogos especialistas Valencia Tlf: 697732734

Psicólogos en Valencia en Centro de Psicología López de Fez
www.centrologicalopezdefez.es/
Centro de Psicología López de Fez en Valencia: Equipo de Psicólogos experto en
Terapia de Pareja, Niños, Adolescentes y Adultos. Terapia Online.

Psicologa en Valencia | Isabel Casanova Chisbert ...
www.psicologaicasanova.com/
Psicologa en Valencia Isabel Casanova Chisbert. Tratamientos depresión y ansiedad,
apoyo psicologico. Psicologos en Valencia. Terapias y ayuda ...

Psicologos en Valencia | PÁGINAS AMARILLAS
www.paginasamarillas.es/psicologos/all-ma/valencia/all-is/all-ci/.../1
... de Psicologos en Valencia. 398 Empresas y servicios relacionados con
Psicologos en Valencia. Busca Psicologos en Valencia en PÁGINAS AMARILLAS.

Mapa de psicologos en valencia

Anuncios

Psicologos En Valencia
www.emmatrilles.com/
673 41 23 51
Psicóloga& Coach Personal Valencia.
Especialista - Sesión 40 min 40€.

Psicologos Valencia CPVAL
www.psicologos-valencia-cpval.es/
Pida la información que necesite.
Profesionalidad y experiencia.
📍 Calle Comedias, 17, Valencia

Psicologo Valencia
www.centroterapeuticoconductualamic.es/
Centre Amic De La Infància
Psicólogos en Valencia
📍 C/ Bernat Descoll 63, Spain

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 2

¿Por qué tendrán que escogerme a mí?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Quién eres tú? | ¿Quién quieres ser tú?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué implica la MARCA personal?

Confianza

Expectativas

Diferenciación

Relaciones

Valor

Información



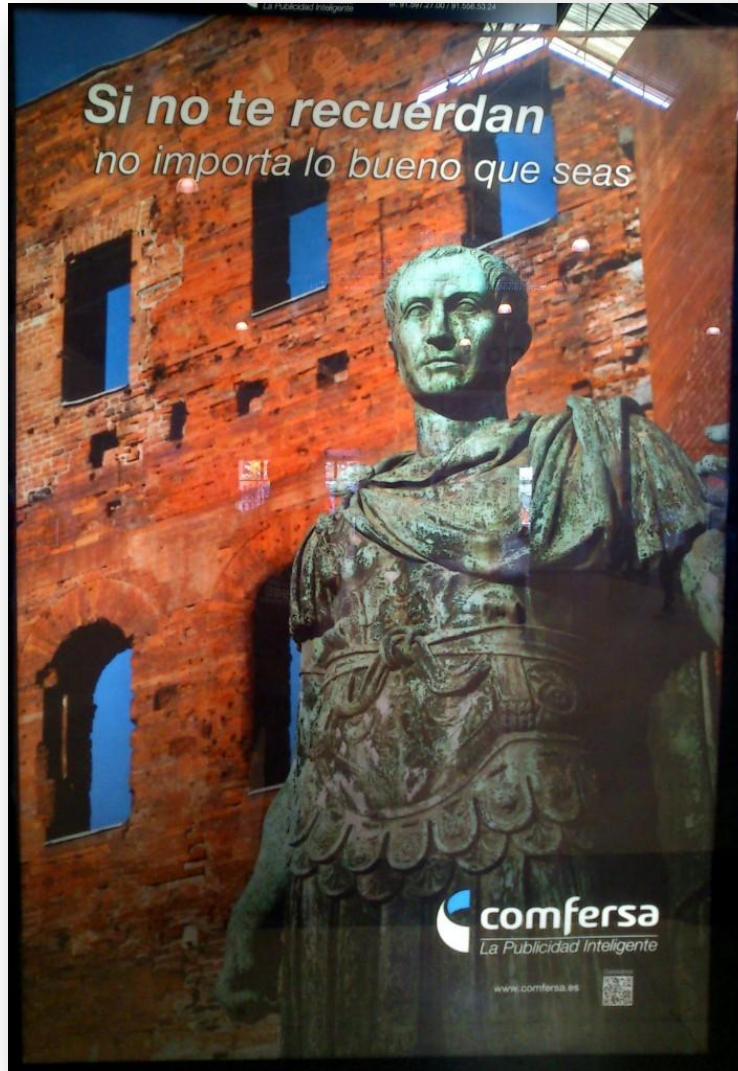
¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Proceso de creación de la MARCA personal

- Conocimiento personal
- Objetivos
- Análisis interno y externo del entorno
- Estrategia de marca
- Comunicación
- Renovación constante



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**La Marca Personal
es el resultado
percibido de todas
tus acciones,
reacciones y
decisiones.**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“Sin metas, ni planes para alcanzarlas, usted es como un barco que zarpa sin tener puerto de destino”.

Fitzhugh Dodson



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Está el mercado saturado?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¿Qué opciones
tenemos?**

Parálisis (Esperar)

Huida (Quejarse)

Ataque (Actuar)



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 3

¿Cómo destacar en un mercado de tanta abundancia?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**Ocupar un lugar
preferente en la
mente de quienes
necesitan lo que yo
ofrezco**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“El problema no es el problema. El problema es la actitud frente al problema”.

Kelly Young



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**La carrera profesional
solamente depende de
ti.**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La crisis según Albert Einstein.



"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis **es la mejor bendición** que puede sucederle a personas y países, porque **la crisis trae progresos**. La **creatividad nace de la angustia**, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que **nace la inventiva**, los descubrimientos y las grandes estrategias. **Quien supera la crisis, se supera a sí mismo** sin quedar 'superado'.

Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. **La verdadera crisis**, es la crisis de la **incompetencia**. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. **Sin crisis no hay desafíos**, sin desafíos **la vida es una rutina**, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, **trabajemos duro**. Acabemos de una vez **con la única crisis** amenazadora, que **es la tragedia de no querer luchar** por superarla."

A. Einstein



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué es el ÉXITO?

Es el resultado de...



COMPORTAMIENTO

El comportamiento exitoso implica...

- ◆ **Responsabilidad**
- ◆ **Compromiso**
- ◆ **Disciplina**
- ◆ **Proactividad**
- ◆ **Perseverancia**
- ◆ **etc.**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“La acción es lo único que tiene valor. Soñar que se juega al tenis no es nada. Leer libros sobre tenis no es nada. Jugar al tenis es un gran placer”.

André Maurois



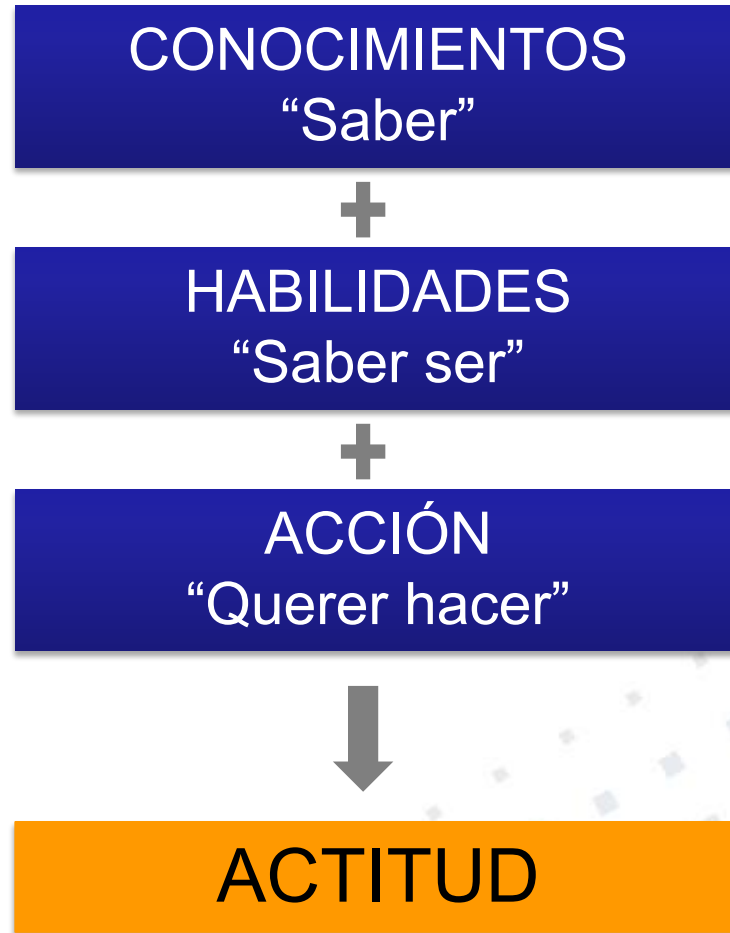
¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿De qué depende el comportamiento?

ACTITUDES



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

EXPECTATIVAS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

SENTIMIENTOS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

PENSAMIENTOS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“Uno termina siendo tal como su mente quiere que sea”.

Los Upahishads



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

VALORES Y CREENCIAS

**(Padres + Educación +
Cultura + Experiencias +
Fisiología...)**



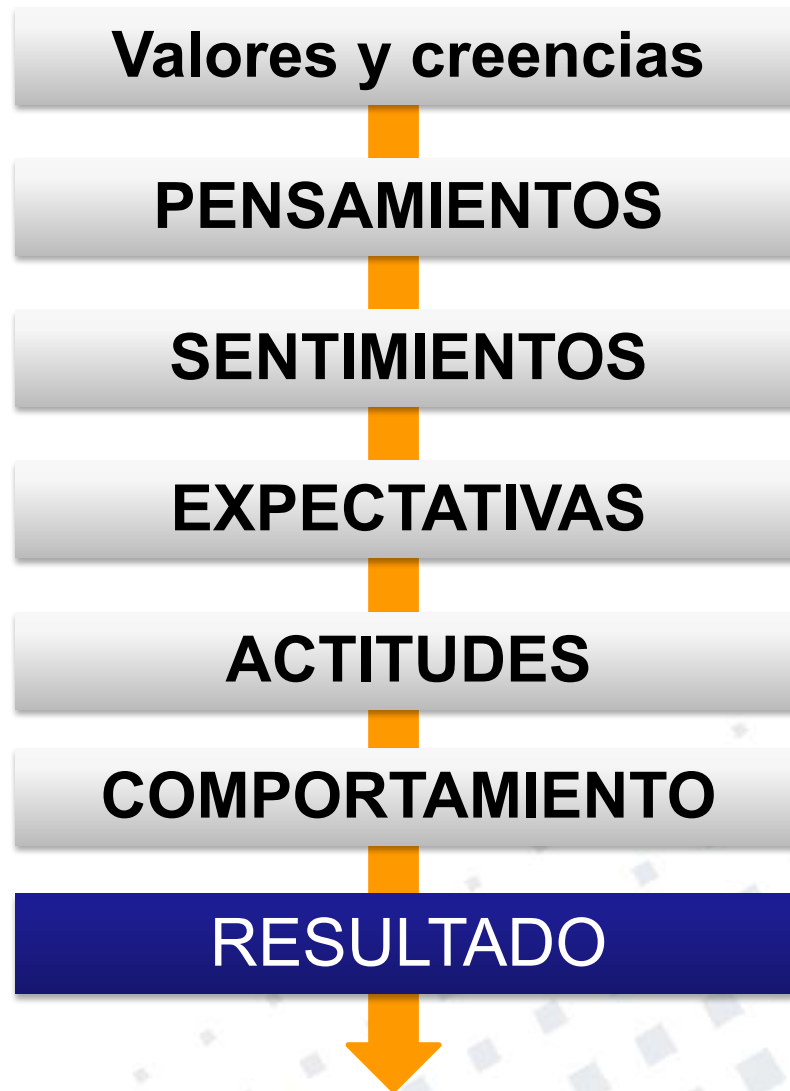
¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“No a todos les gusta lo mismo; unos cogen espinas, otros rosas”.

Petronio



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿A dónde vamos?



¿Qué hacemos?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“No ocurre nada si no hay un sueño primero”.

Carl Sandburg



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Cuando empezaste la carrera de psicología...

¿Qué querías hacer?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Y, ahora...

**¿qué quieres
hacer?**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Sabes...

¿qué harás?

Yo te respondo



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Todos los psicólogos lo que queremos hacer
es...

AYUDAR A LAS PERSONAS

**¿Cómo las podemos
ayudar?**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cómo está la sociedad?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- Hay un cambio en la demanda terapéutica en los últimos diez años (*Echeburúa, Salaberria, Corral y Cruz, 2012*).
- ...”derivado de una exigencia de una mayor calidad de vida, es decir reflejo de una patología del sufrimiento o de la infelicidad, es decir una insatisfacción personal (por ejemplo, duelo ante pérdidas, conflicto de parejas ,dificultades en la convivencia con hijos adolescentes, estrés laboral, dolor crónico, incapacidades etc.)”. (*Echeburúa, Corral y Amor, 2002*).



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- “El volumen de este tipo de consultas pueden suponer un 20%”. (*Ortiz, González y Rodríguez, 2006*).

20 %

50 %



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Ya que, como decíamos, los psicólogos
queremos AYUDAR A LAS PERSONAS...

¿Cómo las podemos ayudar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Clases de psicólogos

- Psicólogos clínicos.
- Psicólogos generales sanitarios.
- Psicólogos.
- Psicólogos-psicoterapeutas.
- Psicólogos-psicoanalistas.
- Psicólogos de familia.
- Psicosexólogo.
- etc.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cuál es la clave para trabajar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

GENERAR CONFIANZA



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Y cómo se genera?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cómo generar confianza?

- 1
 - Demostrando conocimiento, el servicio o el producto (qué sabes).
- 2
 - Demuestras que eres un profesional.
- 3
 - Restando importancia al venderte, y dando importancia a tu valor humano que hay detrás.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cómo generar confianza como profesional?

1. Tiempo en el sector.
2. Recomendaciones.
3. Ofrecer garantías.
4. Datos del pasado y ejemplos reales de lo que has hecho.
5. Artículos.
6. Imagen y presencia.
7. Hablar en público.
8. Conseguir que te citen.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¡Diferénciate!



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



“O te espabilas, o serás uno más”



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Si eres uno más, acabarás
siendo uno menos”**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 1. Acupuntura | 26. Geobiología | 51. Musicoterapia | 52. TANTRA YOGA |
| 2. Auriculoterapia | 27. Geoterapia | 52. Naturopatía | 53. Técnica Alexander |
| 3. Alineamiento Cuántico | 28. Gestión del Estrés | 53. Nuevos Paradigmas | 57. Técnica Nadeau |
| 4. Artes Marciales | 29. Hidroterapia | 54. Oligoterapia | 58. Terapia Breve |
| 5. ArteTerapia | 30. Hipnosis | 55. Osteopatía | Estratégica |
| 6. Aura Soma | 31. Homeopatía | 56. Oxigenación Hiperbárica | 59. Terapia con |
| 7. Masaje Ayurveda | 32. Inteligencia Emocional | 57. Oxitermia | Geometría Sagrada |
| 8. Biodanza | 33. Iridología | 58. Par Biomagnético | 60. Terapia Craneosacral |
| 9. Chi Kung /Qi Gong | 34. Kinesiología | 59. Pilates | 61. Terapia de Polaridad |
| 10. Círculo de Cristales | 35. Kundalini Yoga | 60. PNL Programación Neuro | 62. Terapia del Sonido |
| 11. Coaching | 36. La Reconexión o Sanación | Linguística | 63. Terapia Esenia |
| 12. Constelaciones Familiares | Reconectiva | 61. Proyecciología/Viaje | 84. Terapia Geotermal |
| 13. Cristaloterapia / | 37. Linfoterapia | Astral | 85. Terapia Gestalt |
| Gemoterapia | 38. Litoterapia | 62. Psicología transpersonal | 86. Terapia Ortomolecular |
| 14. Cuerpo-Espejo / Taller de la | 39. Masaje terapeutico | 63. Psicoterapia familiar | 87. Terapia para Animales |
| vista | 40. Masaje con piedras | 64. Quiromasaje | 88. Terapia Piramidal |
| 15. Curación Espiritual | calientes. | 65. Rebirthing/Renacimiento | 89. Terapia Regresiva |
| 16. Danza del Vientre | 41. Masajes con cañas de | 66. Reflexología | 90. Terapias Vibracionales |
| 17. Danzaterapia | bambú | 67. Reflexología Facial | 91. Tian Gong |
| 18. Dietoterapia | 42. Medicina Psicosomática | 68. Reflexología Podal | 92. YOGA |
| 19. Drenaje Linfático | 43. Medicina Tradicional China | 69. Registros Akáshicos | 93. Yoga Reconectivo |
| 20. EFT - TAPPING. Técnica de | 44. Meditación | 70. REIKI | 94. Medicina |
| Liberación Emocional | 45. Meditaciones Activas | 71. Relajación | bioenergetica |
| 21. EMF Balancing Technique | 46. MÉTODO TOMATIS | 72. RISOTERAPIA | 95. Biofeedback |
| 22. Eneagrama | 47. Método Feldenkrais | 73. Sanergia | 96. Psicoanálisis |
| 23. Feng - Shui | 48. Método Wilfart de | 74. SHIATSU | 97. Análisis Transaccional |
| 24. Fitoterapia | Respiración y Voz | 75. Tai Chi Chuan / Taiji Quan | 98. Orgonoterapia |
| 25. Flores de Bach | 49. Micoterapia | | 99. Mindfulness |
| | 50. Moxibustión | | 100. Psicología Cuántica |

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



José Pérez

Psicólogo Col. N° 7777,

Psicoterapeuta

Avda. Rey Felipe VI, 66, 3ª

28000 Madrid



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¡Ánimo!

Tu futuro sólo depende de ti



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Muchas gracias por vuestra atención

rgaja@isep.es

isep.es

