

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

Raimon Gaja Jaumeandreu

Junio 2014

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

De qué hablaremos...

1. El entorno.
2. La situación actual del psicólogo en España.
3. Funciones del Psicólogo Clínico y del PGS.
4. Alternativas.

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

1. El entorno.



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Qué posibilidades existen tras finalizar los estudios de grado?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

La más habitual: la cola del paro



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Orientación a la investigación



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Ser un empleado en una empresa



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Adiós al sueño de ser funcionario...



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Tener tu propia empresa



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

2. La situación actual del psicólogo en España.

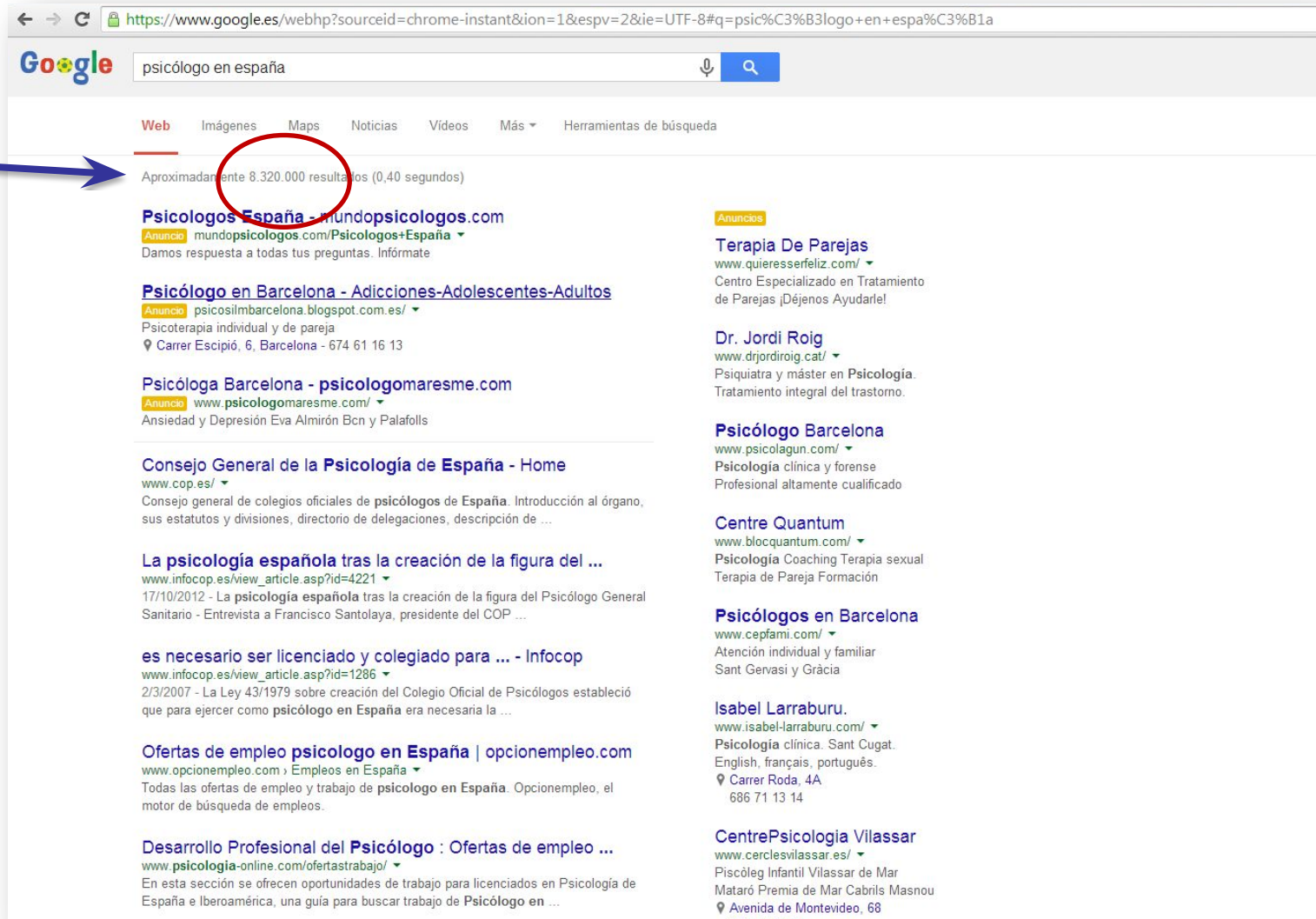


Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Cuántos psicólogos se incorporan
anualmente al mercado laboral en
España?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?



A screenshot of a Google search results page for the query "psicólogo en españa". The search bar at the top shows the query and the Google logo. Below the search bar, the results are categorized under "Web". A red circle highlights the text "Aproximadamente 8.320.000 resultados (0,40 segundos)". A blue arrow points from the left towards the search bar. The search results list several websites, including "Psicólogos España - mundopsicologos.com", "Psicólogo en Barcelona - Adicciones-Adolescentes-Adultos", "Psicóloga Barcelona - psicologomaresme.com", "Consejo General de la Psicología de España - Home", "La psicología española tras la creación de la figura del ...", "es necesario ser licenciado y colegiado para ... - Infocop", "Ofertas de empleo psicologo en España | opcionempleo.com", and "Desarrollo Profesional del Psicólogo : Ofertas de empleo ...". On the right side, there are several advertisements for psychological services, including "Terapia De Parejas", "Dr. Jordi Roig", "Psicólogo Barcelona", "Centre Quantum", "Psicólogos en Barcelona", "Isabel Larraburu.", and "CentrePsicologia Vilassar".

← → ↻ <https://www.google.es/webhp?sourceid=chrome-instant&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=psic%C3%B3logo+en+espa%C3%B1a>

Google

Web Imágenes Maps Noticias Vídeos Más Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 8.320.000 resultados (0,40 segundos)

Psicólogos España - mundopsicologos.com
Anuncio mundopsicologos.com/Psicologos+España
Damos respuesta a todas tus preguntas. Infórmate

Psicólogo en Barcelona - Adicciones-Adolescentes-Adultos
Anuncio psicosislmbaselona.blogspot.com.es/
Psicoterapia individual y de pareja
Carrer Escipió 6, Barcelona - 674 61 16 13

Psicóloga Barcelona - psicologomaresme.com
Anuncio www.psicologomaresme.com/
Ansiedad y Depresión Eva Almirón Bcn y Palafròls

Consejo General de la Psicología de España - Home
www.cop.es/
Consejo general de colegios oficiales de psicólogos de España. Introducción al órgano, sus estatutos y divisiones, directorio de delegaciones, descripción de ...

La psicología española tras la creación de la figura del ...
www.infocop.es/view_article.asp?id=4221
17/10/2012 - La psicología española tras la creación de la figura del Psicólogo General Sanitario - Entrevista a Francisco Santolaya, presidente del COP ...

es necesario ser licenciado y colegiado para ... - Infocop
www.infocop.es/view_article.asp?id=1286
2/3/2007 - La Ley 43/1979 sobre creación del Colegio Oficial de Psicólogos estableció que para ejercer como psicólogo en España era necesaria la ...

Ofertas de empleo psicologo en España | opcionempleo.com
www.opcionempleo.com Empleos en España
Todas las ofertas de empleo y trabajo de psicologo en España. Opcionempleo, el motor de búsqueda de empleos.

Desarrollo Profesional del Psicólogo : Ofertas de empleo ...
www.psicologia-online.com/ofertastrabajo/
En esta sección se ofrecen oportunidades de trabajo para licenciados en Psicología de España e Iberoamérica, una guía para buscar trabajo de Psicólogo en ...

Terapia De Parejas
www.quieresserfeliz.com/
Centro Especializado en Tratamiento de Parejas ¡Déjenos Ayudarle!

Dr. Jordi Roig
www.drjordiroid.cat/
Psiquiatra y máster en Psicología. Tratamiento integral del trastorno.

Psicólogo Barcelona
www.psicologun.com/
Psicología clínica y forense. Profesional altamente cualificado

Centre Quantum
www.blocquantum.com/
Psicología Coaching Terapia sexual. Terapia de Pareja Formación

Psicólogos en Barcelona
www.cepfami.com/
Atención individual y familiar. Sant Gervasi y Gràcia

Isabel Larraburu.
www.isabel-larraburu.com/
Psicología clínica. Sant Cugat. English, français, portugais.
Carrer Roda, 4A. 686 71 13 14

CentrePsicologia Vilassar
www.cerclesvilassar.es/
Psicòleg Infantil Vilassar de Mar. Mataró Premia de Mar Cabriels Masnou.
Avenida de Montevideo, 68. 937 51 22 27

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Por qué tendrán que escogerme a mí?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

- Plazas PIR.
- Posibles plazas del MOPGS.
- Psicólogos que acaban la carrera
anualmente en España:
- Psicólogos en activo:

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Universidades con el MOPGS

1. Universidad de Valencia.
2. Universidad Pontificia de Comillas.
3. Universidad de Santiago de Compostela.
4. Universidad Rey Juan Carlos.
5. Universidad de Barcelona.
6. Universidad Europea de Madrid.
7. Universidad Miguel Hernández de Elche.
8. Universidad Católica San Antonio.
9. Universidad Rovira Virgili.
10. Universidad del País Vasco.

Fuente: Aneca. Aprobado (15/06/2014)

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Ante este panorama...

¿Qué hago?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

- El 32.8% de europeos sufren trastornos mentales
(*Wittchen, 2011*).
- Según el Ministerio de Sanidad (INE, 2006) el 21.3% de españoles.
- La demanda de atención psicológica en Asistencia Primaria es del 30% (*Gili, Roca y Serrano, 2006*).
- Ratio de psicólogos en España: 4.3 por 100.000 habitantes, la media europea está en 18 (*Observatorio de Salud mental, 2005*).

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

- Hay un cambio en la demanda terapéutica en los últimos diez años (*Echeburúa, Salaberria, Corral y Cruz, 2012*).
- ...”derivado de una exigencia de una mayor calidad de vida, es decir reflejo de una patología del sufrimiento o de la infelicidad, es decir una insatisfacción personal (por ejemplo, duelo ante pérdidas, conflicto de parejas ,dificultades en la convivencia con hijos adolescentes, estrés laboral, dolor crónico, incapacidades etc.)”. (*Echeburúa, Corral y Amor, 2002*).

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

- “El volumen de este tipo de consultas pueden suponer un 20%”. (*Ortiz, González y Rodríguez, 2006*).

20 %

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

3. Funciones del Psicólogo Clínico y del



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Funciones del PSICÓLOGO CLÍNICO

“Es el especialista responsable de realizar el diagnóstico, evaluación, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento”.

R.D. 1277/2003, BOE del 6 de junio del 2003.

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Funciones del PSICÓLOGO GENERAL SANITARIO

“Investigación, evaluación e intervención psicológica sobre aquellos aspectos del comportamiento y la actividad de las personas que influyen en la promoción y mejoría de su estado general de salud, siempre que dichas actuaciones no requieran una atención especializada por parte o otros profesionales sanitarios”.

*Disposición adicional VII, Ley General de Salud Pública
33/2011.*

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Así, las funciones del PGS, quedan resumidas en:

- a) Está centrada básicamente en la **promoción de la salud y en la prevención de las enfermedades.**
- b) No puede invadir el ámbito de los profesionales sanitarios especialistas (psicólogos clínicos y psiquiatras especialmente).

Por tanto...

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

4. Alternativas.



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Dónde voy?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Qué hago?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

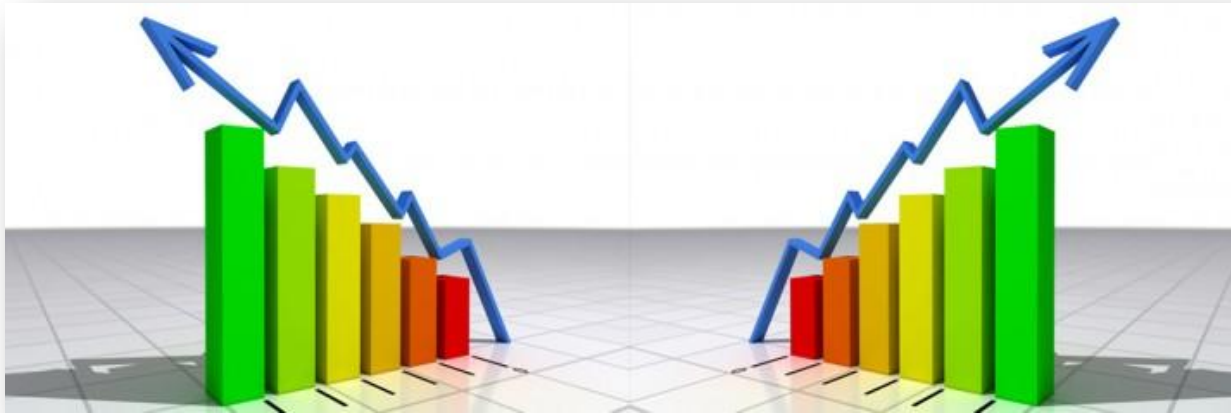
¿Qué opciones
tenemos?

- Parálisis (Esperar)
- Huida (Quejarse)
- Ataque (Actuar)



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Se correlaciona el nivel académico con el
éxito profesional?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Está el mercado saturado?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

“El problema no es el problema. El problema es la actitud frente al problema”.

Kelly Young

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

La crisis según Albert Einstein.



"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis **es la mejor bendición** que puede sucederle a personas y países, porque **la crisis trae progresos**. **La creatividad nace de la angustia**, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que **nace la inventiva**, los descubrimientos y las grandes estrategias. **Quien supera la crisis, se supera a sí mismo** sin quedar 'superado'.

Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. **La verdadera crisis**, es la crisis de la **incompetencia**. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. **Sin crisis no hay desafíos**, sin desafíos **la vida es una rutina**, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, **trabajemos duro**. Acabemos de una vez **con la única crisis** amenazadora, que **es la tragedia de no querer luchar** por superarla."



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Por qué algunos profesionales tienen éxito?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Por qué ocurre esto?

*Investigación realizada con psicólogos,
educadores y logopedas para identificar las
claves del éxito profesional.*

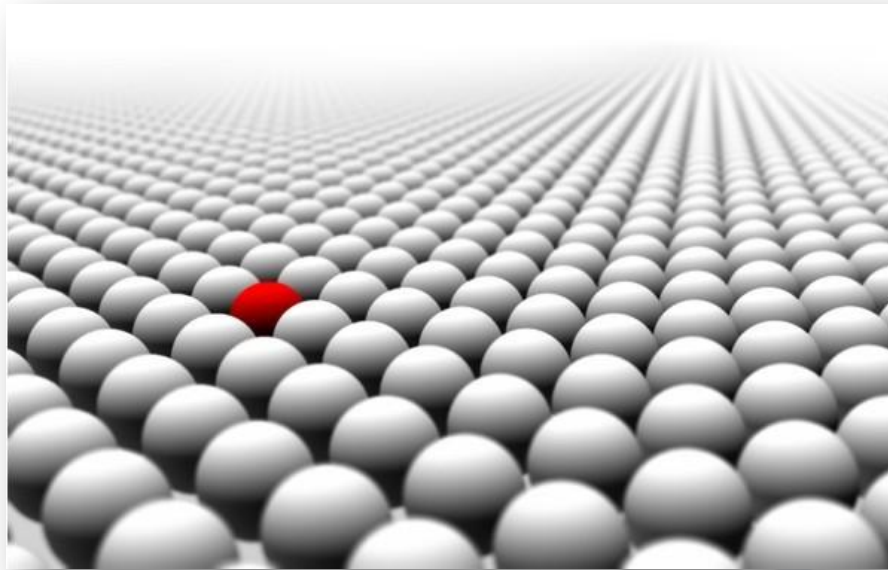
Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

Características necesarias para el éxito



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

La gran mayoría de los psicólogos de éxito **se**
diferencian por
dominar estas competencias



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Competencias y habilidades del profesional exitoso

- **A nivel Grupal**
- **A nivel de Gestión**
- **A nivel Personal**

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

Competencias a nivel **PERSONAL**

Autocontrol emocional: Gestión del estrés y seguridad personal	Autoconocimiento	Automotivación	Proactividad
Autonomía personal	Resistencia a la frustración: tenacidad	Integridad	Coherencia
Honestidad	Gestión de la incertidumbre	Capacidad de análisis y síntesis	Capacidad de interpretar resultados
Rigor	Autodesarrollo	Gestión del tiempo	Productividad personal
Flexibilidad y adaptación al cambio	Creatividad e innovación	Responsabilidad	Viabilidad: darse a conocer
Ejecutivo	Resolutivo	Capacidad de reacción ante desafíos	Capacidad para percibir las dificultades como desafíos

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Competencias a nivel **GRUPAL** y de **GESTIÓN**

Comunicación	Empatía	Habilidad de relación	Resolución de conflictos
Atención a clientes	Calidad de servicio	Trabajo en equipo	Actuación permanente
Transmisión de optimismo	Generación de impacto, influencia y confianza	Asertividad	Orientación al cliente

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Competencias a nivel **GRUPAL** y de **GESTIÓN**

Liderazgo		Visión	
Objetivos personales y profesionales alineados	Gestión de recursos: delegación y supervisión		Orientación a la excelencia: a nivel personal y con los otros
Exigencia	Negociación	Detección de oportunidades	Planificación

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 1. Acupuntura | 26. Geobiología | 51. Musicoterapia | 52. TANTRA YOGA |
| 2. Auriculoterapia | 27. Geoterapia | 52. Naturopatía | 53. Técnica Alexander |
| 3. Alineamiento Cuántico | 28. Gestión del Estrés | 53. Nuevos Paradigmas | 57. Técnica Nadeau |
| 4. Artes Marciales | 29. Hidroterapia | 54. Oligoterapia | 58. Terapia Breve |
| 5. ArteTerapia | 30. Hipnosis | 55. Osteopatía | Estratégica |
| 6. Aura Soma | 31. Homeopatía | 56. Oxigenación Hiperbárica | 59. Terapia con |
| 7. Masaje Ayurveda | 32. Inteligencia Emocional | 57. Oxitermia | Geometría Sagrada |
| 8. Biodanza | 33. Iridología | 58. Par Biomagnético | 60. Terapia Craneosacral |
| 9. Chi Kung /Qi Gong | 34. Kinesiología | 59. Pilates | 61. Terapia de Polaridad |
| 10. Círculo de Cristales | 35. Kundalini Yoga | 60. PNL Programación Neuro | 62. Terapia del Sonido |
| 11. Coaching | 36. La Reconexión o Sanación | Linguística | 63. Terapia Esenia |
| 12. Constelaciones Familiares | Reconectiva | 61. Proyecciología/Viaje | 84. Terapia Geotermal |
| 13. Cristaloterapia / | 37. Linfoterapia | Astral | 85. Terapia Gestalt |
| Gemoterapia | 38. Litoterapia | 62. Psicología transpersonal | 86. Terapia Ortomolecular |
| 14. Cuerpo-Espejo / Taller de la | 39. Masaje terapeutico | 63. Psicoterapia familiar | 87. Terapia para Animales |
| vista | 40. Masaje con piedras | 64. Quiromasaje | 88. Terapia Piramidal |
| 15. Curación Espiritual | calientes. | 65. Rebirthing/Renacimiento | 89. Terapia Regresiva |
| 16. Danza del Vientre | 41. Masajes con cañas de | 66. Reflexología | 90. Terapias Vibracionales |
| 17. Danzaterapia | bambú | 67. Reflexología Facial | 91. Tian Gong |
| 18. Dietoterapia | 42. Medicina Psicosomática | 68. Reflexología Podal | 92. YOGA |
| 19. Drenaje Linfático | 43. Medicina Tradicional China | 69. Registros Akáshicos | 93. Yoga Reconectivo |
| 20. EFT - TAPPING. Técnica de | 44. Meditación | 70. REIKI | 94. Medicina |
| Liberación Emocional | 45. Meditaciones Activas | 71. Relajación | bioenergenitca |
| 21. EMF Balancing Technique | 46. MÉTODO TOMATIS | 72. RISOTERAPIA | 95. Biofeedback |
| 22. Eneagrama | 47. Método Feldenkrais | 73. Sanergia | 96. Psicoanalís |
| 23. Feng - Shui | 48. Método Wilfart de | 74. SHIATSU | 97. Analisis Transaccional |
| 24. Fitoterapia | Respiración y Voz | 75. Tai Chi Chuan / Taiji Quan | 98. Orgonoterapia |
| 25. Flores de Bach | 49. Micoterapia | | 99. Mindfulness |
| | 50. Moxibustión | | 100. Psicología Cuántica |

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta... ¿qué soy?



José Pérez

Psicólogo Col. N° 7777,

Psicoterapeuta

Avda. Rey Felipe VI, 66, 3º1ª

28000 Madrid

Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

¿Te atreves a soñar?



Soy psicólogo clínico, soy psicólogo sanitario, soy psicoterapeuta...
¿qué soy?

Gracias por vuestra atención

rgaja@isep.es

isep.es