

# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**Prof. Raimon Gaja Jaumeandreu**  
**Director y Fundador de ISEP**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Un viaje de mil millas,  
empieza con un paso”**

*Lao-Tsé*



## Reflexión 1

**¿Cuántos psicólogos se incorporan  
anualmente al mercado laboral en  
Colombia?**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Cuántos psicólogos puede absorber anualmente Colombia?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Qué posibilidades existen tras finalizar los estudios de grado?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## La más habitual: la cola del paro



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Orientación a la investigación



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Ser un empleado en una empresa



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



## Adiós al sueño de ser funcionario

# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Tener tu propia empresa



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¿Qué porcentaje de consultorios  
cierran antes de dos años?**

**El 82%**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¿Por qué algunos profesionales (consultorios) tienen éxito y a otros sus pacientes, alumnos, clientes, ... los abandonan?**



## ¿Por qué ocurre esto?

Investigación realizada con  
psicólogos, educadores y logopedas  
para identificar las claves del éxito  
profesional



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Características necesarias para el éxito



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**La gran mayoría de los psicólogos de éxito **se diferencian** por dominar estas competencias**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

← → ↻ [https://www.google.es/webhp?source=search\\_app#sclient=psy-ab&q=psicologo+en+bogota&oq=psicologo+en+bogota&gs\\_l=hp.3](https://www.google.es/webhp?source=search_app#sclient=psy-ab&q=psicologo+en+bogota&oq=psicologo+en+bogota&gs_l=hp.3)

+Mónica **Búsqueda** Imágenes Correo Drive Calendar Grupos Contactos Fotos Más »

Google   mrubio@ise... 0

**Web** Imágenes Maps Shopping Más ▾ Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 2.460.000 resultados (0,24 segundos)

[Spa psicoterapéutico](#)  
[co.linkedin.com/in/carloshernanarangobotero](https://co.linkedin.com/in/carloshernanarangobotero) Compartir

**Psicólogo** Psicoterapeuta. Consultorio Particular. enero de 2009 – Presente (4 años 1 mes) Calle 83 # 10 - 43 Consultorio 409, El Nogal, **Bogotá**, Colombia.  
[Página de Google+](#) · [Escribir una opinión](#)

 Consultorio 409 Calle 80 # #10 - 43, Bogotá, 110221, Colombia  
+57 1 2186985

[Psicólogo en Bogotá - Terapia de Pareja, Depresión, Ansiedad](#)  
[www.psicologoenbogota.com/](http://www.psicologoenbogota.com/)

**Psicólogos en Bogotá.** Psicoterapia, terapia de pareja, depresión, autoestima, angustia, ansiedad, adicciones, timidez, soledad. **Psicología en Bogotá.**

[Psicologos Bogota | Los mejores profesionales](#)  
[www.psico.org/psicologos/Bogota](http://www.psico.org/psicologos/Bogota)

Listado de los mejores **psicólogos en Bogota** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.



**Spa psicoterapéutico**

Anuncios ⓘ

[¿Necesitas orientación?](#)  
[www.yolandarui.es/](http://www.yolandarui.es/)  
Especialista problemas emocionales

# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Reflexión 2

¿Por qué tendrán que escogerme a mí?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Quién eres tú? | ¿Quién quieres ser tú?

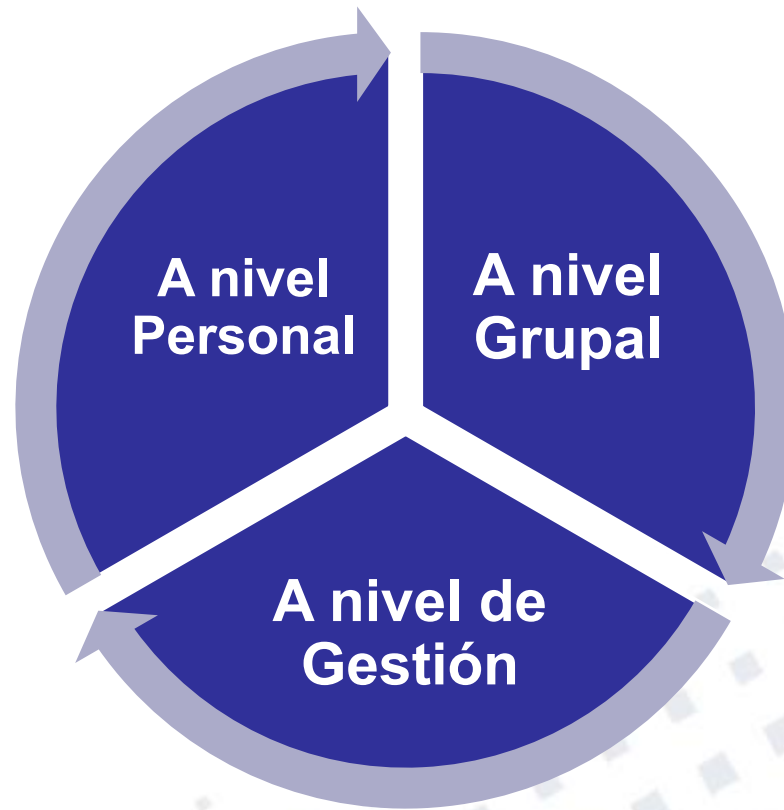


# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Competencias y habilidades del profesional exitoso



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Competencias a nivel PERSONAL

|                                                                               |                                                    |                                                |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Autocontrol emocional:<br/>Gestión del estrés y<br/>seguridad personal</b> | <b>Autoconocimiento</b>                            | <b>Automotivación</b>                          | <b>Proactividad</b>                                                   |
| <b>Autonomía personal</b>                                                     | <b>Resistencia a la<br/>frustración: tenacidad</b> | <b>Integridad</b>                              | <b>Coherencia</b>                                                     |
| <b>Honestidad</b>                                                             | <b>Gestión de la<br/>incertidumbre</b>             | <b>Capacidad de análisis y<br/>síntesis</b>    | <b>Capacidad de<br/>interpretar resultados</b>                        |
| <b>Rigor</b>                                                                  | <b>Autodesarrollo</b>                              | <b>Gestión del tiempo</b>                      | <b>Productividad personal</b>                                         |
| <b>Flexibilidad y<br/>adaptación al cambio</b>                                | <b>Creatividad e<br/>innovación</b>                | <b>Responsabilidad</b>                         | <b>Viabilidad: darse a<br/>conocer</b>                                |
| <b>Ejecutivo</b>                                                              | <b>Resolutivo</b>                                  | <b>Capacidad de reacción<br/>ante desafíos</b> | <b>Capacidad para<br/>percibir las dificultades<br/>como desafíos</b> |

# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Competencias a nivel GRUPAL y de GESTIÓN

|                                 |                                                      |                              |                                 |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Comunicación</b>             | <b>Empatía</b>                                       | <b>Habilidad de relación</b> | <b>Resolución de conflictos</b> |
| <b>Atención a clientes</b>      | <b>Calidad de servicio</b>                           | <b>Trabajo en equipo</b>     | <b>Actuación permanente</b>     |
| <b>Transmisión de optimismo</b> | <b>Generación de impacto, influencia y confianza</b> | <b>Asertividad</b>           | <b>Orientación al cliente</b>   |



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Competencias a nivel GRUPAL y de GESTIÓN

|                                                       |                                                      |                                   |                                                                      |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Liderazgo</b>                                      |                                                      | <b>Visión</b>                     |                                                                      |
| <b>Objetivos personales y profesionales alineados</b> | <b>Gestión de recursos: delegación y supervisión</b> |                                   | <b>Orientación a la excelencia: a nivel personal y con los otros</b> |
| <b>Exigencia</b>                                      | <b>Negociación</b>                                   | <b>Detección de oportunidades</b> | <b>Planificación</b>                                                 |



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Qué implica la MARCA personal?

**Confianza**

**Expectativas**

**Diferenciación**

**Relaciones**

**Valor**

**Información**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Proceso de creación de la MARCA personal



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**La Marca Personal es el resultado percibido de todas tus acciones, reacciones y decisiones**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Sin metas, ni planes para  
alcanzarlas, usted es como un  
barco que zarpa sin tener puerto de  
destino”**

***Fitzhugh Dodson***



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

← → ↻ [https://www.google.es/webhp?source=search\\_app#sclient=psy-ab&q=psicologo+en+bogota&oq=psicologo+en+bogota&gs\\_l=hp.3](https://www.google.es/webhp?source=search_app#sclient=psy-ab&q=psicologo+en+bogota&oq=psicologo+en+bogota&gs_l=hp.3)

+Mónica Búsqueda Imágenes Correo Drive Calendar Grupos Contactos Fotos Más »

Google   mrubio@ise... 0

Web Imágenes Maps Shopping Más ▾ Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 2.460.000 resultados (0,24 segundos)

[Spa psicoterapéutico](#)  
[co.linkedin.com/in/carloshernanarangobotero](https://co.linkedin.com/in/carloshernanarangobotero) Compartir

**Psicólogo** Psicoterapeuta. Consultorio Particular. enero de 2009 – Presente (4 años 1 mes) Calle 83 # 10 - 43 Consultorio 409, El Nogal, **Bogotá**, Colombia.  
[Página de Google+](#) · [Escribir una opinión](#)

 Consultorio 409 Calle 80 #10 - 43, Bogotá, 110221, Colombia  
+57 1 2186985

[Psicólogo en Bogotá - Terapia de Pareja, Depresión, Ansiedad](#)  
[www.psicologoenbogota.com/](http://www.psicologoenbogota.com/)

**Psicólogos en Bogotá.** Psicoterapia, terapia de pareja, depresión, autoestima, angustia, ansiedad, adicciones, timidez, soledad. **Psicología en Bogotá.**

[Psicologos Bogota | Los mejores profesionales](#)  
[www.psico.org/psicologos/Bogota](http://www.psico.org/psicologos/Bogota)

Listado de los mejores **psicólogos en Bogotá** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.

 ©2013 Google

**Spa  
psicoterapéutico**

Anuncios ⓘ

[¿Necesitas orientación?](#)  
[www.yolandarui.es/](http://www.yolandarui.es/)  
Especialista problemas emocionales

# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Está el mercado saturado?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué opciones tenemos?

- Parálisis (Esperar)
- Huida (Quejarse)
- Ataque (Actuar)



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Reflexión 3

### ¿Cómo destaco en un mercado de tanta abundancia?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**Ocupar un lugar  
preferente en la  
mente de  
quienes  
necesitan lo que  
yo ofrezco**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“El problema no es el problema. El problema es la actitud frente al problema”**

*Kelly Young*



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**La carrera profesional depende de ti**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## La crisis según Albert Einstein.



"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis **es la mejor bendición** que puede sucederle a personas y países, porque **la crisis trae progresos**. La **creatividad nace de la angustia**, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que **nace la inventiva**, los descubrimientos y las grandes estrategias. **Quien supera la crisis, se supera a sí mismo** sin quedar 'superado'.

Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. **La verdadera crisis**, es la crisis de la **incompetencia**. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. **Sin crisis no hay desafíos**, sin desafíos **la vida es una rutina**, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, **trabajemos duro**. Acabemos de una vez **con la única crisis** amenazadora, que **es la tragedia de no querer luchar por superarla**."



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Por qué hay personas que tienen mas éxito que otras?

¿Son las personas de éxito más inteligentes, mejores o capaces que las otras?

**NO!**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Qué es el ÉXITO?

Es el resultado de...



## COMPORTAMIENTO

**El comportamiento exitoso implica...**

- ◆ **Responsabilidad**
- ◆ **Compromiso**
- ◆ **Disciplina**
- ◆ **Proactividad**
- ◆ **Perseverancia**
- ◆ **etc.**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“La acción es lo único que tiene valor. Soñar que se juega al tenis no es nada. Leer libros sobre tenis no es nada. Jugar al tenis es un gran placer”**

***André Maurois***



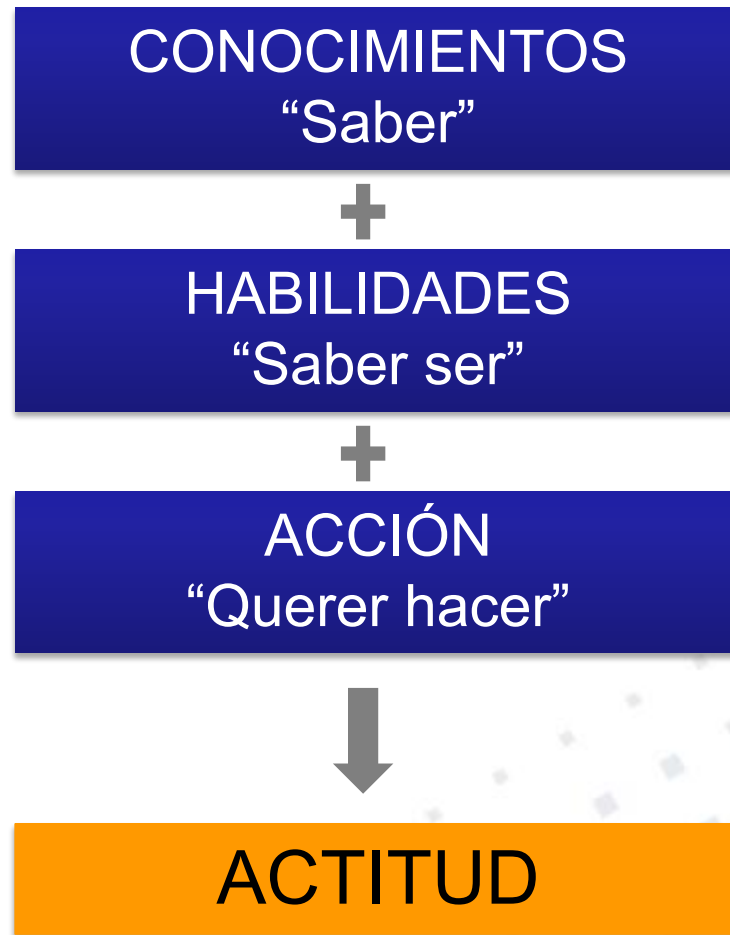
# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿De qué depende el comportamiento?

# ACTITUDES



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Los pensamientos conducen a propósitos, los propósitos pasan a acciones, las acciones forman hábitos, los hábitos deciden el carácter y el carácter determina nuestro destino”**



***Tryron Edwards***

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

# EXPECTATIVAS



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## SENTIMIENTOS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

# PENSAMIENTOS



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Uno termina siendo tal como su mente quiere que sea”**

*Los Upahishads*



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## VALORES Y CREENCIAS

(Padres + Educación +  
Cultura + Experiencias +  
Fisiología...)



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“No a todos les gusta lo mismo;  
unos agarran espinas, otros rosas”**

***Petronio***



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿A dónde vamos?



## ¿Qué hacemos?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“No ocurre nada si no hay  
un sueño primero”**

***Carl Sandburg***



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- **Aumentar tu valor en el mercado.**
- **Ser el referente en tu sector.**
- **Diferenciarte como profesional.**
- **Generar confianza en tu trabajo.**
- **Comunicar lo bueno que eres.**
- **Conseguir lo que mereces.**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## **Modelo ADN**

### **Análisis**

¿Dónde voy?

¿Quién soy?

### **Diferenciación**

¿Qué ofrezco?

¿Qué me distingue?

### **Notoriedad**

¿Cómo me presento?

¿Cómo me conocen?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Propósito

Persona

Producto

Elementos

Mercado

Marca

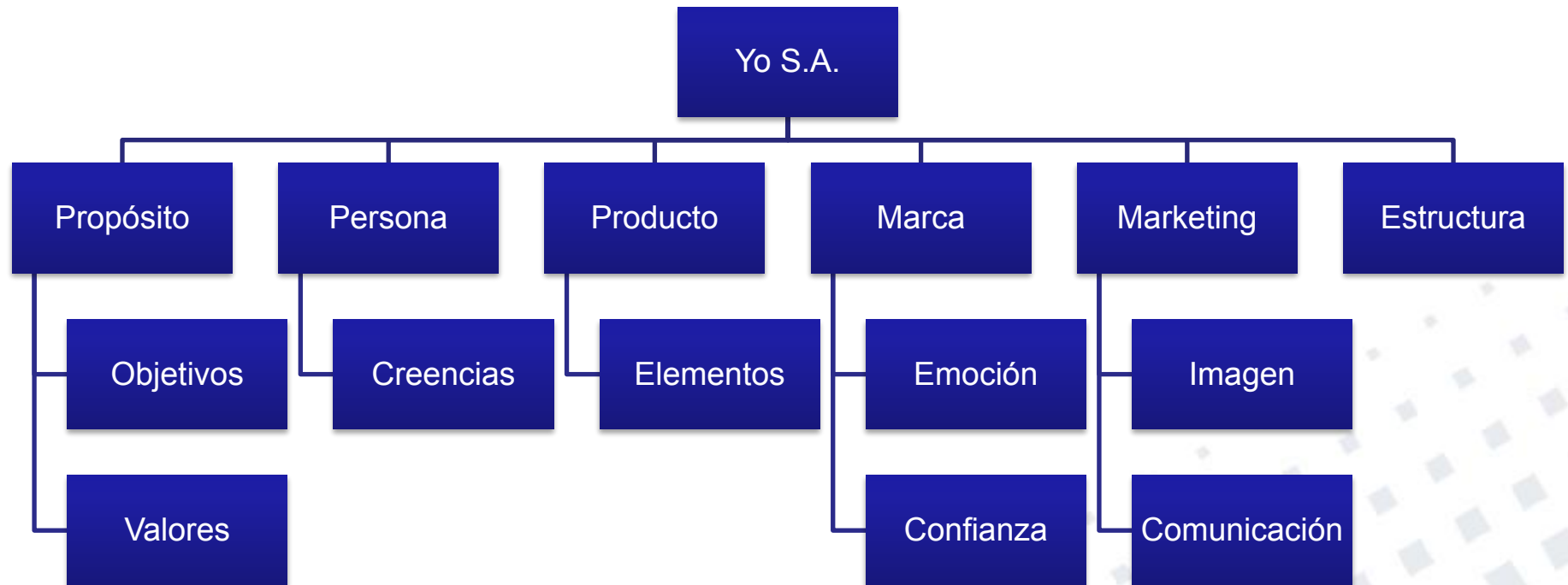
Marketing

Comunicación

Estructura



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Cuál es la clave para trabajar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

# GENERAR CONFIANZA



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Y cómo se genera?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Cómo generar confianza?

1

- Demostrando conocimiento, de lo que ofrezco (qué sabes).

2

- Demostrar que eres un profesional.

3

- Restando importancia al venderte, y dando importancia a tu valor humano que hay detrás.



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Cómo generar confianza como profesional?

1. Tiempo en el sector.
2. Recomendaciones.
3. Ofrecer garantías.
4. Datos del pasado y ejemplos reales de lo que has hecho.
5. Artículos.
6. Imagen y presencia.
7. Hablar en público.
8. Conseguir que te citen.



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¡Diferénciate!



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## Reflexión 4

### ¿Cómo puedo destacar?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“El cambio y el crecimiento  
se producen cuando alguien  
asume riesgos”**

*Herbert Otto*



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“La mejor manera de prever  
el futuro es inventarlo”**

*Alan Kay*



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

## ¿Te atreves a soñar?



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**“O te espabilas, o serás uno más”**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Si eres uno más,  
acabarás siendo uno  
menos”**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¡Ánimo!**

**Tu futuro sólo depende  
de ti**



# ¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**Gracias por vuestra atención**  
**rgaja@isep.es**

**www.isep.es**

