

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Prof. Raimon Gaja Jaumeandreu
Director y Fundador de ISEP



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Un viaje de mil millas,
empieza con un paso”**

Lao-Tsé



Reflexión 1

**¿Cuántos psicólogos se incorporan
anualmente al mercado laboral en
México?**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cuántos psicólogos puede absorber anualmente México?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué posibilidades existen tras finalizar los estudios de grado?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La más habitual: la cola del paro



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Orientación a la investigación



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Ser un empleado en una empresa



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



Adiós al sueño de ser funcionario

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Tener tu propia empresa



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**¿Qué porcentaje de consultorios
cierran antes de dos años?**

El 82%



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Por qué algunos profesionales (consultorios) tienen éxito y a otros sus pacientes, alumnos, clientes, ... los abandonan?



¿Por qué ocurre esto?

Investigación realizada con psicólogos, educadores y logopedas para identificar las claves del éxito profesional



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Características necesarias para el éxito



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La gran mayoría de los psicólogos de éxito **se diferencian por dominar estas competencias**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

← → ↻ https://www.google.es/webhp?source=search_app#output=search&scient=psy-ab&q=psicologo+ciudad+de+mexico&oq=psicologo

+Mónica **Búsqueda** Imágenes Correo Drive Calendar Grupos Contactos Fotos Más »

Google

Web Imágenes Maps Shopping Más ▾ Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 1.440.000 resultados (0,32 segundos)

Psicólogos Mexico DF | Los mejores profesionales
www.psico.org/psicologos/Mexico-DF
Listado de los mejores **psicólogos** en **Mexico DF** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.
Anterior - 66 - Centro borrado - Elizabeth Murguía Venegas.

Psicólogos Ciudad de Mexico | Los mejores profesionales
www.psico.org/psicologos/Ciudad-de-Mexico
Listado de los mejores **psicólogos** en **Ciudad de Mexico** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.

Psicólogos México DF | Centro de Psicol...
www.ryapsicologos.net/ - México
2 opiniones de Google

Directorio de Psicólogos -
www.psicologos.com.mx/
Página de Google+

A Tlaxcala 161
Hipódromo,
Cuauhtémoc, Hipódromo
Condesa, Cuauhtémoc,
Distrito Federal
+52 55 5709 1107

B Caruso 323
Vallejo, Gustavo A.
Madero, Ciudad de

 Mapa de **psicologo ciudad de mexico**

Anuncios ⓘ

Ciudad De Mexico
www.visitmexico.com/es_Vacaciones
Vive una mezcla de Culturas Única
México te Espera, ¡Atrévete!

Psicologia Emocional
www.yolandarui.es/
15 años de experiencia Especialista

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 2

¿Por qué tendrán que escogerme a mí?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Quién eres tú? | ¿Quién quieres ser tú?

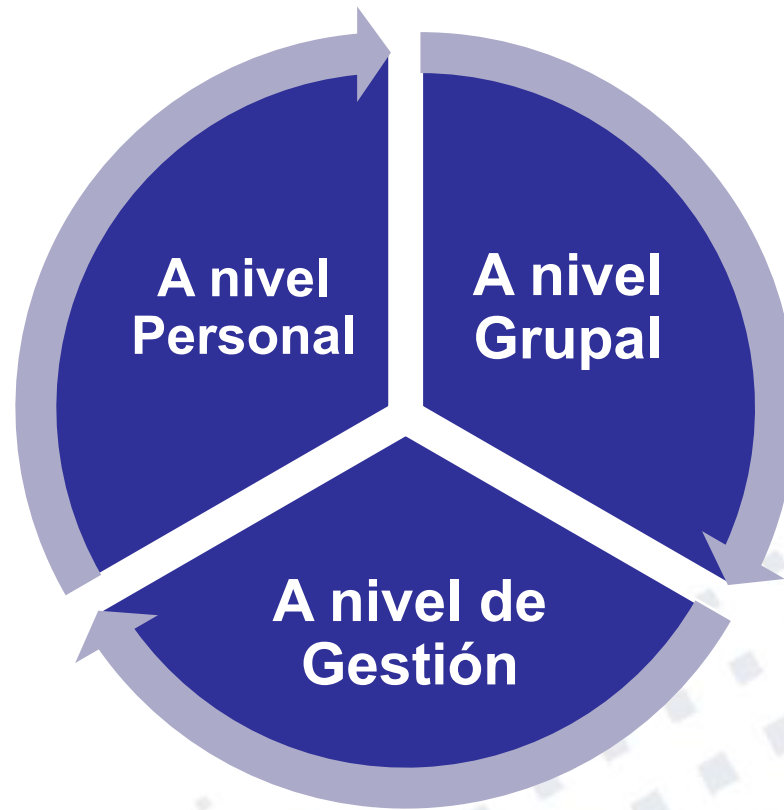


¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Competencias y habilidades del profesional exitoso



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Competencias a nivel PERSONAL

Autocontrol emocional: Gestión del estrés y seguridad personal	Autoconocimiento	Automotivación	Proactividad
Autonomía personal	Resistencia a la frustración: tenacidad	Integridad	Coherencia
Honestidad	Gestión de la incertidumbre	Capacidad de análisis y síntesis	Capacidad de interpretar resultados
Rigor	Autodesarrollo	Gestión del tiempo	Productividad personal
Flexibilidad y adaptación al cambio	Creatividad e innovación	Responsabilidad	Viabilidad: darse a conocer
Ejecutivo	Resolutivo	Capacidad de reacción ante desafíos	Capacidad para percibir las dificultades como desafíos

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Competencias a nivel GRUPAL y de GESTIÓN

Comunicación	Empatía	Habilidad de relación	Resolución de conflictos
Atención a clientes	Calidad de servicio	Trabajo en equipo	Actuación permanente
Transmisión de optimismo	Generación de impacto, influencia y confianza	Asertividad	Orientación al cliente



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Competencias a nivel GRUPAL y de GESTIÓN

Liderazgo		Visión	
Objetivos personales y profesionales alineados	Gestión de recursos: delegación y supervisión		Orientación a la excelencia: a nivel personal y con los otros
Exigencia	Negociación	Detección de oportunidades	Planificación



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué implica la MARCA personal?

Confianza

Expectativas

Diferenciación

Relaciones

Valor

Información



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Proceso de creación de la MARCA personal



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La Marca Personal es el resultado percibido de todas tus acciones, reacciones y decisiones



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Sin metas, ni planes para
alcanzarlas, usted es como un
barco que zarpa sin tener puerto de
destino”**

Fitzhugh Dodson



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

← → ↻ https://www.google.es/webhp?source=search_app#output=search&scient=psy-ab&q=psicologo+ciudad+de+mexico&oq=psicologo

+Mónica **Búsqueda** Imágenes Correo Drive Calendar Grupos Contactos Fotos Más »

Google

Web Imágenes Maps Shopping Más ▾ Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 1.440.000 resultados (0,32 segundos)

Psicólogos Mexico DF | Los mejores profesionales
www.psico.org/psicologos/Mexico-DF
Listado de los mejores **psicólogos** en **Mexico DF** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.
Anterior - 66 - Centro borrado - Elizabeth Murguía Venegas.

Psicólogos Ciudad de Mexico | Los mejores profesionales
www.psico.org/psicologos/Ciudad-de-Mexico
Listado de los mejores **psicólogos** en **Ciudad de Mexico** . Encuentra el centro psicológico que buscas en psico.org.

Psicólogos México DF | Centro de Psicol...
www.ryapsicologos.net/ - México
2 opiniones de Google

Directorio de Psicólogos -
www.psicologos.com.mx/
Página de Google+

A Tlaxcala 161
Hipódromo,
Cuauhtémoc, Hipódromo
Condesa, Cuauhtémoc,
Distrito Federal
+52 55 5709 1107

B Caruso 323
Vallejo, Gustavo A.
Madero, Ciudad de

 Mapa de **psicologo ciudad de mexico**

Anuncios ⓘ

Ciudad De Mexico
www.visitmexico.com/es_Vacaciones
Vive una mezcla de Culturas Única
México te Espera, ¡Atrévete!

Psicologia Emocional
www.yolandarui.es/
15 años de experiencia Especialista

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Está el mercado saturado?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- ¿Qué opciones tenemos?
- Parálisis (Esperar)
- Huida (Quejarse)
- Ataque (Actuar)



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 3

¿Cómo destaco en un mercado de tanta abundancia?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



**Ocupar un lugar
preferente en la
mente de
quienes
necesitan lo que
yo ofrezco**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“El problema no es el problema. El problema es la actitud frente al problema”

Kelly Young



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



La carrera profesional depende de ti



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

La crisis según Albert Einstein.



"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis **es la mejor bendición** que puede sucederle a personas y países, porque **la crisis trae progresos**. **La creatividad nace de la angustia**, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que **nace la inventiva**, los descubrimientos y las grandes estrategias. **Quien supera la crisis, se supera a sí mismo** sin quedar 'superado'.

Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. **La verdadera crisis**, es la crisis de la **incompetencia**. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. **Sin crisis no hay desafíos**, sin desafíos **la vida es una rutina**, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, **trabajemos duro**. Acabemos de una vez **con la única crisis** amenazadora, que **es la tragedia de no querer luchar por superarla**."



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Por qué hay personas que tienen mas éxito que otras?

¿Son las personas de éxito más inteligentes, mejores o capaces que las otras?

NO!



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Qué es el ÉXITO?

Es el resultado de...



COMPORTAMIENTO

El comportamiento exitoso implica...

- ◆ **Responsabilidad**
- ◆ **Compromiso**
- ◆ **Disciplina**
- ◆ **Proactividad**
- ◆ **Perseverancia**
- ◆ **etc.**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“La acción es lo único que tiene valor. Soñar que se juega al tenis no es nada. Leer libros sobre tenis no es nada. Jugar al tenis es un gran placer”

André Maurois



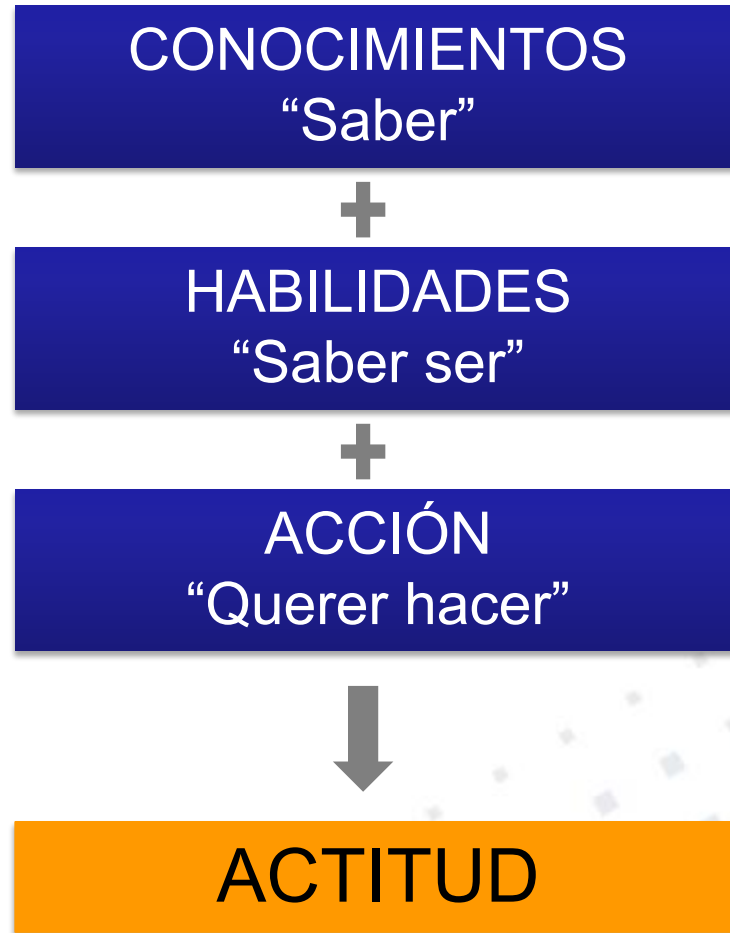
¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿De qué depende el comportamiento?

ACTITUDES



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“Los pensamientos conducen a propósitos, los propósitos pasan a acciones, las acciones forman hábitos, los hábitos deciden el carácter y el carácter determina nuestro destino”



Tryron Edwards

¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

EXPECTATIVAS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

SENTIMIENTOS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

PENSAMIENTOS



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

“Uno termina siendo tal como su mente quiere que sea”

Los Upahishads



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

VALORES Y CREENCIAS

(Padres + Educación +
Cultura + Experiencias +
Fisiología...)



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“No a todos les gusta lo mismo;
unos agarran espinas, otros rosas”**

Petronio



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿A dónde vamos?



¿Qué hacemos?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“No ocurre nada si no hay
un sueño primero”**

Carl Sandburg



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

- **Aumentar tu valor en el mercado.**
- **Ser el referente en tu sector.**
- **Diferenciarte como profesional.**
- **Generar confianza en tu trabajo.**
- **Comunicar lo bueno que eres.**
- **Conseguir lo que mereces.**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Modelo ADN

Análisis

¿Dónde voy?

¿Quién soy?

Diferenciación

¿Qué ofrezco?

¿Qué me distingue?

Notoriedad

¿Cómo me presento?

¿Cómo me conocen?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Propósito

Persona

Producto

Elementos

Mercado

Marca

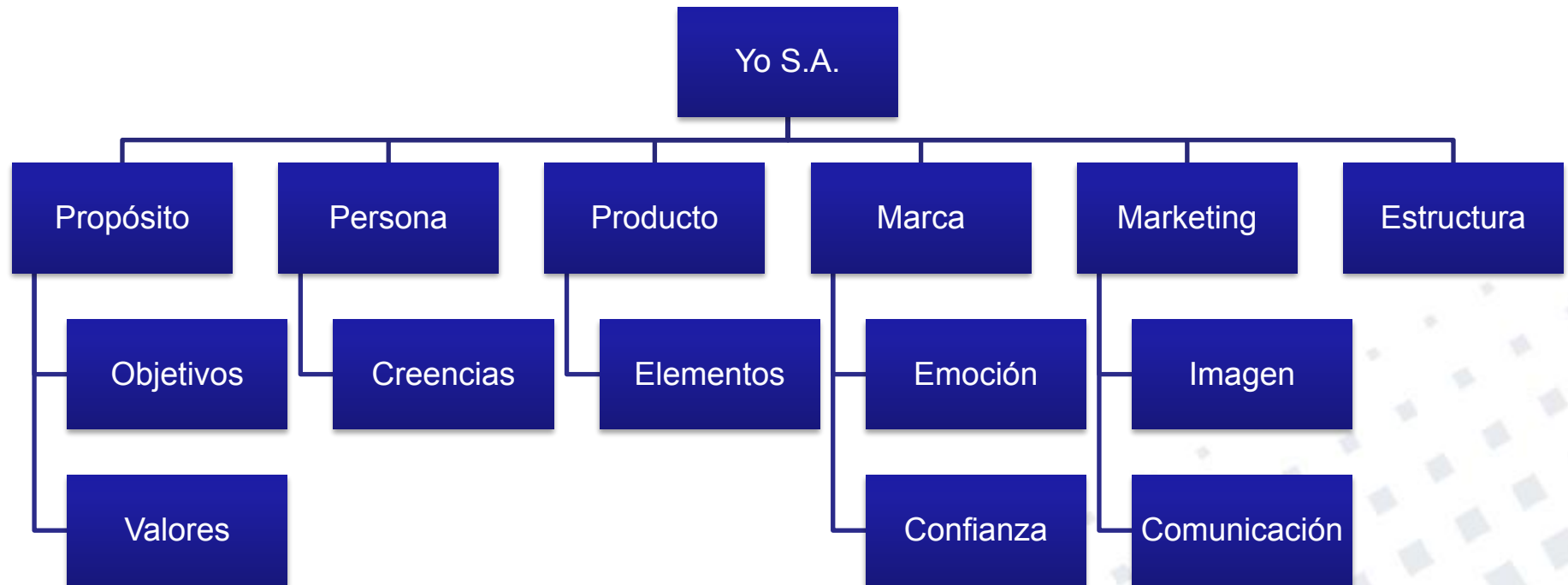
Marketing

Comunicación

Estructura



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cuál es la clave para trabajar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

GENERAR CONFIANZA



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Y cómo se genera?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cómo generar confianza?

1

- Demostrando conocimiento, de lo que ofrezco (qué sabes).

2

- Demostrar que eres un profesional.

3

- Restando importancia al venderte, y dando importancia a tu valor humano que hay detrás.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Cómo generar confianza como profesional?

1. Tiempo en el sector.
2. Recomendaciones.
3. Ofrecer garantías.
4. Datos del pasado y ejemplos reales de lo que has hecho.
5. Artículos.
6. Imagen y presencia.
7. Hablar en público.
8. Conseguir que te citen.



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¡Diferénciate!



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Reflexión 4

¿Cómo puedo destacar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“El cambio y el crecimiento
se producen cuando alguien
asume riesgos”**

Herbert Otto



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“La mejor manera de prever
el futuro es inventarlo”**

Alan Kay



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¿Te atreves a soñar?



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?



“O te espabilas, o serás uno más”



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

**“Si eres uno más,
acabarás siendo uno
menos”**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

¡Ánimo!

**Tu futuro sólo depende
de ti**



¿Cómo ser un Psicólogo de ÉXITO?

Gracias por vuestra atención
rgaja@isep.es

www.isep.es

